

ماہنامہ خبریں

نمبر 112_ 8 جون، 2025



شکر کی خوشبو سے بھرے اس موسم میں
خدا کی بے پایاں محبت ہر چیز میں موجود ہے۔



"میں مکمل طور پر ٹھیک ہو گئی - اپنے کلائی کے فریکچر سے!"

بہن ہوئم چو | ۶۶، یانگچیون-گو، سیئول، کوریا

کے ساتھ ایک الہی شفا بخش میٹنگ میں شرکت کی۔ جب سپیکر پادری سوجن لی نے بیماروں کی فہرست میں شامل ہونے والے ناموں کے لیے دعا کی، تو میں نے حادثے کے اثرات کا ایک جملہ سنا اور ایمان کے ساتھ اس کی دعا قبول کی، "آمین۔" اسی وقت میں نے اپنی دائیں کلائی اور اپنے پورے جسم پر ٹھنڈک محسوس کی۔

میں نے ہاتھ ہلانے کی کوشش کی، اور پایا کہ درد بالکل ختم ہو گیا۔ اب میں عبادت میں پوری طرح تالیاں بجا سکتی ہوں۔ مجھے شفا یابی کا یقین ہو گیا اور میں نے اپنی شفا یابی کی گواہی اپنے چرچ کو بھیج دی۔ ہیلیویاہ! میں خدا کا سارا شکر اور تمجید کرتی ہوں۔

سے دعا کروائی اور اس نے مجھے اپنے اندر نرمی اور توجہ پیدا کرنے کا مشورہ دیا۔ اس کی نصیحت میرے دل میں گہرائی تک گندہ تھی۔ دو یا تین ہفتوں میں، میری ہڈیاں تیزی سے ٹھیک ہو گئی تھیں اور کاسٹ ہٹا دیا گیا تھا۔ میرے ڈاکٹر نے کہا کہ میرے پچھے اکڑ گئے ہیں، اس لیے اس کے بعد کے اثرات اور مستقل درد کا سامنا کرنا پڑے گا۔ اس کے بعد میری کلائی میں کچھ دیر تک سوجن کا درد رہا اور مجھے اپنی دائیں کلائی کو اپنے بائیں ہاتھ سے لپیٹنا پڑا تاکہ اسے گرم کر کے درد سے نجات مل سکے۔ میری کلائی کانپ جاتی اور میں عبادت میں ٹھیک طرح سے تالی نہیں بجا سکتی تھی۔ لہذا، جب بھی میں کلائی کے فریکچر کے بعد کے اثرات کے علاج کے لیے اتوار کی صبح کی عبادت میں کرتی ہوں تو میں نے دعا کروائی۔

24 جنوری 2025 کو، میں نے تڑپتے دل

2023 میں ایک دن، میں اپنی دکان سے سامان لے کر جا رہی تھی۔ میں ٹھوکر کھا کر نیچے گر گئی۔ میرا جسم دائیں طرف مائل ہوا اور قفسری طور پر میں اپنے دائیں بازو پر گر گئی۔ درد اتنا شدید تھا کہ مجھے لگا جیسے میرے دائیں بازو کی خون کی نالی پھٹ گئی ہو۔ میں شدید درد سے بہت زور سے چیختی اور چیختی، "میری مدد کرو!" خوش قسمتی سے، ساتھ والا دکاندار باہر نکلا اور مجھے ایبولینس کے ذریعے ہسپتال بھیجنے میں مدد کی۔

ڈاکٹر نے کہا، "میں منہ کے بل گری، تو ہو سکتا ہے آپ کے گال کی ہڈی ٹوٹ گئی ہو اور آپ کی کلائی ٹوٹ گئی ہو۔ خوش قسمتی سے، آپ کے پاس صرف درازیں ہیں۔" میں اپنی لاپرواہی کی وجہ سے گر گئی، لیکن مجھے معمولی زخم ہیں۔ میں نے خدا کی حفاظت اور محبت کو محسوس کیا۔ اس کے بعد، میں نے پادری میکینگ لی

"میں ڈپریشن سے ٹھیک ہو گئی ، بے خوابی اور سماجی فوبیا!"

سسٹر جیونگسک کیم | 67، پاجو، گیونگگی ڈو، جمہوریہ کوریا



علاج کے آرام محسوس کیا۔
ویسے میرے دائیں گھٹنے میں چوٹ آئی اور
ہسپتال گئی۔ ڈاکٹر نے یہ کہتے ہوئے سرجری
کی سفارش کی کہ میرا کارٹیلج ختم ہو گیا ہے۔ میں
آسانی سے فیصلہ نہیں کر سکتی۔ بدھ، 27 نومبر
2024 کو، میں نے جی سی این ٹی وی پر بدھ کی شام
کی سروس میں شرکت کی اور جی سی این
پروگراموں کے لیے ہمہ وقت تیار رہی۔ سینئر پادری
سوجن لی ایک ڈیٹیل دعائیہ میٹنگ کی قیادت کر
رہی تھی جو ایک الٹی شفا بخش میٹنگ کی تیاری میں
روح القدس کی معموری کے لیے کر رہی تھی۔
میں نے اس کی دعا سنتے ہی آنسو اور
ناک بہنے لگی اور میرا سارا جسم گرم ہو گیا۔
میں نے اپنے آپ سے کہا، "مجھے کیا ہو رہا
ہے؟" اور میں نے آخر تک جذبات کے ساتھ
دعا کی۔ اگلے دن سے، میری حیرت کے لیے،
میرے گھٹنے سے میٹنگ کی آواز غائب ہو گئی، اور
جھنجھلاہٹ اور بے حسی کا درد بالکل ختم ہو گیا۔
اب بیٹھتے اور کھڑے ہوتے مجھے نہ تو تکلیف
ہوتی ہے اور نہ ہی تکلیف۔

سینئر پادری سوجن لی نے ہمیں دونوں ہاتھوں کو
ایک دوسرے کے ساتھ پکڑنا، اور دعاؤں
میں خلوص سے پکارنا سکھایا، اور میں نے اسے
اپنے ذہن میں رکھا اور ہمیشہ اس پر عمل
کیا۔ اس کے بعد، میں نے تروتازہ محسوس
کیا اور تھوڑا سا آرام محسوس کیا۔ ہر اتوار کی
عبادت میں اس کے پیغامات سچے اور
قائل ہوتے ہیں۔

مجھے کبھی میں اپنے پرانے دوستوں سے ملتی
ہوں، اور وہ حیرت سے کہتے ہیں کہ میرا چہرہ
روشن اور خوبصورت ہے۔ پھر، میں خوشی
سے انہیں بتاتی ہوں کہ جب سے میں نے چرچ
حبانا شروع کیا ہے میری زندگی بدل گئی ہے۔
میں خدا کا سارا شکر اور حلال دیتی ہوں جس
نے مجھے شفا بخشی اور مجھ سے ملا، اور جو میرا رہنما
ہے۔

ہماریوں سے شفا پاسکوں گی اور ایک خوشگوار زندگی
گزار سکوں گی۔ میں نے ایک بار اس کے چرچ
حبانے کا وعدہ کیا۔ 6 اکتوبر 2024 کو، میں
چرچ گیا اور یہ ممن سنرل چرچ کی 42 ویں سالگرہ
تھی۔

عبادت میں، سینئر پادری سوجن لی نے ایک
متاثر کن پیغام دیا، اور سالگرہ کی تقسیم کی
کارکردگی بہت عمدہ اور خوبصورت تھی۔ مجھے
ایسا لگا جیسے میں ایک نئی دنیا میں ہوں۔ اس کے
بعد، میں ہر اتوار کو سینئر ڈیکورس لی کے ساتھ
گویانگ شہر کے ایلسن میں ایک مقتدی گرجا
گھر میں جاتی تھی۔ میں نے اپنے گھر سے
تمام دلکشی اور ظلم، بتوں کی تصویریں، اور بتوں
مت سے متعلق ہر چیز کو پھینک دیا۔

اس کے بجائے، میں نے چرچ کا کیلنڈر
لٹکا دیا اور اپنے اسمارٹ فون اور ٹی وی مائیکز
میں جی سی این گلوبل کرچن نیٹ ورک (پینیشن
انٹال کی) میں نے بدھ کی عبادت، جمعہ کی
ساری رات کی عبادت، اور جی سی این ٹی
وی کے ذریعے ڈیٹیل کی عبادت کی میٹنگز میں
شرکت کی۔ اس کے بعد، عجیب خواب آنا
بند ہو گئے۔ میرے سر، بھابھی اور شوہر
کی رو میں جو مجھے طویل عرصے سے پریشان کرتی
تھیں اب ظاہر نہیں ہونیں، اور میں نے آرام وہ
رائیں گزائیں۔ اس کے اور میرا دل ہمیشہ سکون
میں رہتا ہے۔

2019 میں، میں ایک کار حادثے کا شکار
ہوئی اور میری کمر میں مصنوعی ہڈی ڈالنے کے
لیے سرجری ہوئی۔ اس کے بعد میں اس
کے اثرات سے گزری اور ایکسپنچر اور فزیکل
تھراپی کروانے کے لیے ہفتے میں دو یا تین بار
اورینٹل میڈیسن کلینک حبانا پڑا۔ تاہم، صبح میں
اپنی مذہبی زندگی شروع کرنے کے بعد یہ بدل
گیا۔ ہسپتال حبانے کی تعداد بتدریج کم ہوئی
گئی، اور 5 ماہ بعد، مجھے ہسپتال حبانے کی
ضرورت نہیں پڑی۔ تب سے میں نے بغیر کسی

میں 42 سال تک مسلسل مندروں میں
جاتی تھی۔ میرے گھر میں مختلف قسم کے
حفاظتی کمرے موجود تھے۔ میرے سرال
والے بھی بتوں کی پوجا کرتے تھے اور میری
ازدواجی زندگی بہت مشکل تھی۔

جیسے جیسے وقت گزرتا گیا، میرے سر کا
انتہال ہو گیا اور ان کی روح میرے خوابوں میں
اکثر دکھائی دیتی اور مجھے ڈنڈے سے مارنے کی
کوشش کی۔ کونکر گیس کے زہر سے میری دو بہنیں
جبلد فوت ہو گئیں، اور میرے شوہر کینسر سے مر
گئے، اور انہوں نے مجھے خوابوں میں بھی اذیت دی۔
میں رات کو ٹھک سے نہیں سو سکتی تھی اور بے
خوابی کا شکار ہو گئی۔ میرے پورے جسم میں درد
ہو رہا تھا اور مجھے اتنا بوجھل محسوس ہوا کہ
میں صبح بھی نہیں اٹھ سکتی تھی۔

میں اپنا توازن کھو بیٹھی اور نیچے گر گئی۔ ایک
دن میرا گھر میں حادثہ ہوا اور میری حیار
پیلیاں ٹوٹ گئیں کہ مجھے ایک ماہ ہسپتال میں
رہنا پڑا۔ میری زندگی اتنی مشکل اور تکلیف دہ تھی
کہ میں ڈپریشن اور سوشل فوبیا کی شکار ہو گئی۔
2024 میں، میں اپنے موجودہ گھر میں چلی
گئی اور پڑوسی، سینئر ڈیکورس ووونگ لی سے ملی۔
اس نے یہ کہتے ہوئے خوشخبری کی منادی
کی کہ اگر میں زندہ خدا سے ملوں تو میں اپنی تمام

یہ خدا کی محبت کا خط
فراہم کرتا ہے۔

صحیفوں میں چھپا ہوا ہے۔
اور خدا کی بے پناہ محبت



پادری سوجن لی کا 'صرف

بائبل پروگرام'

یوٹیوب پر نشر کیا جاتا ہے۔

کئی زبانوں میں

انگریزی، چینی، جاپانی، ہسپانوی، روسی، فرانسیسی، اردو، ہندی، سواحلی، تامل، رومانیہ اور عبرانی جیسی 13 زبانوں میں سب
ناشر کے ساتھ موجود ہیں۔

** آپ صرف کیو آر کوڈ کو اسکرین کر کے 'صرف بائبل پروگرام' دیکھ سکتے ہیں۔





"میں ہرنیڈ سروائیکل ڈسک سے ٹھیک ہو گیا - ٹریفک حادثے کی وجہ سے!"

بھائی بینگوان چوئی | ۶۰، گرو گو، سیول

شرکت کی۔ سپیکر سینئر پادری سوچن لی کی منادیکے بعد پیاریوں کا نام لیتے ہوئے پیاروں کے لیے دعا کی۔ جب اس نے کہا، "انہیں ہرنیڈ سروائیکل ڈسک سے شفا بخشو!" میں نے کہا "آمین" اس وقت میری گردن اور رینڈ کی ہڈی میں تازگی محسوس ہوئی اور سختی نرم ہو گئی۔ میرے سخت کاندھوں اور بے حسی کے بازوؤں کو بھی سکون ملا اور میرا شدید سر درد بالکل ختم ہو گیا۔ اس کے بعد چار ماہ گزر چکے ہیں اور مجھے بالکل بھی تکلیف نہیں ہوتی اور رات کو اچھی طرح سوتا ہوں۔ اس سال مجھے خدا کے فضل سے میل سیل لیڈرز ایسوسی ایشن کے صدر کے لیے ووٹ دیا گیا۔ ہیلیویاہ!

میں نے خدا کے کلام کی روشنی میں اپنے گزرے ہوئے دنوں پر نظر ڈالی اور آنسو بہاتے ہوئے توبہ کی کہ میں نے لی وی اور یوٹیوب کے پروگراموں سے لطف اندوز ہوا اور دنیا سے دیرینہ لگاؤ رکھتا تھا۔ 28 نومبر کو، درد بہت شدید تھا اور میں اس وقت تک سو نہیں سکتا تھا جب تک کہ مجھے مرحوم پادری جیرک لی کی فون پر ریکارڈ شدہ پیار کے لیے دعا موصول نہ ہوئی۔ اس رات میں نے ایک خواب دیکھا جس میں ایک بڑا چوبائیں بچوں کو لے کر ادھر ادھر بھاگ رہا ہے۔ اگلے دن، 29 نومبر کو، میں نے تڑپتے دل کے ساتھ ایک الہی شفا بخش میٹنگ میں

پچھلے چار سالوں سے مجھے گردن اور کاندھوں میں تکلیف کی وجہ سے اچھی طرح سے سونے میں دشواری تھی۔ اور میں اکثر تھکا ہوا محسوس کرتا تھا اور جسمانی علاج حاصل کرتا تھا۔ 10 اکتوبر 2024 کو، میں کراس واک پر بانک چلا رہا تھا اور ایک ٹیکسی سے ٹکرا گیا۔ میں فوراً ہسپتال گیا اور ایم آر آئی کروایا، اور اس میں ہرنیڈ سروائیکل ڈسک دکھائی دی۔ ڈاکٹر نے مجھے بتایا کہ میری پیشرفت کے لحاظ سے مجھے سرجری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ تب سے میری گردن اور کاندھے اڑ گئے تھے، بازو بے حس ہو گئے تھے اور سر میں شدید درد تھا، اور میں ٹھیک سے سو نہیں سکتا تھا۔



"میں ۲۰ سال کے ٹنسلٹس سے شفا یاب ہوئی!"

سسٹر بیانگ کم | ۵۶، گرو گو، سیول

کے باوجود کھانسی نہیں کی۔ جب سپیکر سینئر پادری سوچن لی نے پیاروں کے لیے اپنی دعا میں "ٹنسلٹس" کا ذکر کیا، تو میں نے "آمین" کہا اور میرے گلے میں تازگی محسوس ہوئی۔ اس کے بعد، میرے گلے کا سارا درد مکمل طور پر ختم ہو گیا، اور جب میں نے اپنا تھوک نکالا تو مجھے مزید جھکن محسوس نہیں ہوئی۔ اب میں گلے کی خراش کے بغیر سالہ دار پچی کھا سکتی ہوں۔ اور میں جوش سے دعا کر سکتی ہوں اور بلند آواز سے گیت گاتی ہوں، اس لیے میں بہت خوش ہوں۔

محسوس ہوتا تھا کہ کچھ پھنس گیا ہے، اور یہ کڑوا اور دردناک تھا۔ جب میں نے دعا میں پکارا تو مجھے کھانسی آگئی اور میں شدت سے دعا نہ کر سکیں۔ 2025 کے آغاز میں، میں نے دعا میں زیادہ زور سے رونے اور زیادہ بھرپور عبادت کرنے کی خواہش پیدا کی۔ میں نے جنوری میں ایک الہی شفا پالی کی میٹنگ میں اندراج کیا، اور میں نے میٹنگ کی تیاری کے لیے ڈینیئل پریئر میٹنگ میں تڑپ کے ساتھ اپنی شفا پالی کے لیے دعا کی۔ 24 جنوری کو، میں نے عبادت میں شرکت کی اور ابتدائی گیت میں روح القدس سے معمور ہو گئی۔ میں نے اونچی آواز میں گانے

تقریباً 20 سال پہلے، میں نے دھول کے درمیان کام کرتے ہوئے ماسک نہیں پہنا تھا۔ مجھے اکثر کھانسی کے ساتھ گلے میں خراش اور سوچن رہتی تھی۔ کھانا نگلتے ہوئے میرے گلے میں پود ہوا۔ میں ہسپتال گئی اور مجھے ٹنسلٹس کی تشخیص ہوئی۔ ڈاکٹر نے کہا کہ جب علامات بڑھ جائیں تو مجھے دوا لینا چاہیے۔ لیکن دوا کام نہیں کرتی تھی۔ 2009 میں، میں نے منمن سینٹرل چرچ میں شمولیت اختیار کی اور اپنی مذہبی زندگی کا آغاز کیا۔ وقت گزرنے کے ساتھ، میں الہی اور سر درد سمیت مختلف بیماریوں سے شفا پا گئی، لیکن میرا ٹنسلٹس باقی رہا۔ میری ناک اور لیرکس ہمیشہ سوجی ہوئی تھی، اور جب بھی میں نگلتی تھی، مجھے

آپ کی صحت اور خوشی کے لیے ایک خاص موقع!
۲۰۲۵ منمن سمر ریٹریٹ کے لیے ہمارے ساتھ ہوں جہاں روح القدس کے آتشی کاموں سے شفا اور جوابات حاصل کیے جائیں گے!
آئیں اور اپنی زندگی میں نئے معجزات کو ظہور پذیر ہوتے دیکھیں!

۴ اگست ۲۰۲۵ (پیر)، شام ۷ بجے

الہی شفا بخش عبادت

www.gcnetv.org | GCN TV

منمن مرکزی چرچ | www.manmin.org

ٹیلی فون ۰۲-۸۱۸-۷۰۰۰

اسپیکر: سینئر پادری ڈاکٹر سوچن لی



انہوں نے یسوع کے بیرونی کپڑوں کو کیوں تقسیم کیا؟ اور اس کے گرتہ کے لیے قرعہ ڈالا (۲)

اُس کا گرتہ بھی لیا یہ گرتہ بن سراسر بنا ہوا تھا، ایک ٹکڑے میں اوپر سے بنے ہوئے

ہو جا۔ تجھ سے ایک قوم بلکہ قوموں کے جتنے پیدا ہونگے اور بادشاہ تیرے صلب سے نکلیں گے۔“

اسرائیل یعقوب کے بارہ بیٹوں کے ذریعے ایک حناص، واحد قوم کے طور پر قائم ہوا تھا۔ تاہم، سلیمان کے بیٹے رجحام کے دور میں اسرائیل کو شمالی اسرائیل اور جنوبی یہوداہ میں تقسیم کر دیا گیا تھا۔ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ، شمالی اسرائیل نے غیر قوموں کے ساتھ شادیاں کیں اور ایک مخلوط نسل بن گئی۔ جنوبی یہوداہ نے غیر قوموں کے ساتھ اختلاط کیے بغیر حناص خون کی لکیریں جاری رکھی، جنہیں 'یہودی' کہا جاتا ہے۔

یہ جملہ کہ یسوع کا گرتہ بغیر سیون کے تھا، جو اوپر سے ایک ٹکڑے میں بنا گیا تھا، اس بات کی علامت ہے کہ اسرائیل ایک حناص، واحد قوم رہا ہے جو یعقوب کی تشکیل کے بعد سے غیر قوموں کے ساتھ نہیں ملا۔

لیکن جو خدا چاہتا ہے وہ وہ نہیں ہیں جن کا خون حناص ہے بلکہ وہ ہیں جن کا دل روح میں خدا سے ملحق رکھتا ہے۔ لہذا، ہمیں خدا کے سامنے جھوٹ کے بغیر پاک دل ہونا چاہیے۔ ہمیں ظاہری طور پر مذہبی زندگی گزارنے کے بجائے حناص دل اور خدا کو خوش کرنے والا ایمان رکھنا چاہیے۔ <اگلے شمارے میں جاری>

”جب سپاہی یسوع کو مصلوب کر چکے تو اس کے کپڑے لے کر چار حصے کئے۔ ہر سپاہی کے لئے ایک حصہ اور اس کا گرتہ بھی لیا۔ یہ گرتہ بن سراسر بنا ہوا تھا۔ اس لئے انہوں نے آپس میں کہا کہ اسے پھاڑیں نہیں بلکہ اس پر قرعہ ڈالیں تاکہ معلوم ہو کہ کس کا ٹکڑا ہے۔ یہ اس لئے ہوا کہ وہ نوشتہ پورا ہو جو کہتا ہے کہ انہوں نے میرے کپڑے بانٹ لئے اور میری پوشاک پر قرعہ ڈالا۔ پچنانچہ سپاہیوں نے ایسا ہی کیا۔“

(یوحنا 19:23-24)

یہ ہے کہ یعقوب کے ذریعے بارہ قبیلے بنائے گئے اور انہوں نے اسرائیل کی قوم بنائی۔ پیدائش 11-10:35 میں لکھا ہے، ”پھر خدا نے اسے کہا کہ میں خدائی قادر مطلق ہوں۔ تو برومند ہو اور بہت

2. یسوع کا گرتہ بھی لیا یہ گرتہ بن سراسر بنا ہوا تھا، ایک ٹکڑے میں اوپر سے بنے ہوئے

یوحنا 19:23 میں لکھا ہے، ”جب سپاہی یسوع کو مصلوب کر چکے تو اس کے کپڑے لے کر چار حصے کئے۔ ہر سپاہی کے لئے ایک حصہ اور اس کا گرتہ بھی لیا۔ یہ گرتہ بن سراسر بنا ہوا تھا۔ یسوع کا گرتہ کے کئی ٹکڑوں کو ایک ساتھ سلانی کر نہیں بنایا گیا تھا، بلکہ اوپر سے ایک ٹکڑے میں بنا گیا تھا۔ لوگ عام طور پر اس بات پر زیادہ توجہ نہیں دیتے کہ زیر حجامہ اوپر سے بنے ہوئے ہیں یا نیچے سے۔

لیکن خدا نے یسوع کے لباس کو اتنی تفصیل سے کیوں درج کیا؟ یسوع اسرائیل کا بادشاہ ہے اور اس کا لباس اسرائیل کے لوگوں کے اندرونی دل اور خدا پر ان کے ایمان کی نمائندگی کرتا ہے۔ لہذا، یہ ہمیں بتاتا ہے کہ اسرائیل ایک حناص، واحد قوم ہے جس کی غیر قوموں سے شادی نہیں ہوتی۔

باسبل فرماتی ہیں کہ آدم بنی نوع انسان کا باپ ابراہیم، ایمان کا باپ، اور یعقوب، خدا کے چنے ہوئے اسرائیل کا باپ۔ خدا نے یعقوب کو ایک نیا نام، ”اسرائیل“ دیا اور بارہ بیٹوں کے ذریعے اسرائیل کے بارہ قبیلے بنائے۔ خدا نے یعقوب کے اچھے اور روحانی دل کو دیکھا، اور اس کے ذریعے اسرائیل کی قوم کی تشکیل کی۔

اسرائیل کے لوگ دوسری نسلوں کے ساتھ شادی کیے بغیر طویل عرصے تک ایک نسل کے طور پر قائم رہے، فقہرہ ”اوپر سے بنے ہوئے“ کا مطلب ہے کہ وہ ابراہیم اور یعقوب سے اور اسرائیل کے بارہ قبیلوں کے ذریعے ایک ہی حناص لوگوں کے طور پر نازل ہوئے۔

خدا نے یعقوب کو اسرائیل کا باپ مقرر کرنے کی وجہ ابراہیم کو نہیں بلکہ

Urdu

ماہنامہ خبریں

شائع کردہ ماہنامہ سینٹرل چرچ

سیول ساؤتھ کوریا گیو۔ ڈوگنگ، گل، رو۔ جی او ڈی بینک، 73 (پوسٹل کوڈ: 07058)

<http://www.manmin.org/english>

www.manminnews.com

E-mail: manminen@manmin.kr

ترجمہ: ادوریز مشن بیورو